

# Sonambulismo

[www.grupoelron.org](http://www.grupoelron.org)



A mediados del siglo pasado L. Ronald Hubbard descubrió la mente reactiva, que es la responsable del 70 % de los trastornos mentales, incluso del sonambulismo, y la Medicina aún no se dio por enterada...  
¡Cosas veredes, Sancho, que no crederes!

## La historia conocida

### Sonambulismo. Tratamiento. Curación

Dra. Aliza A. Lifshitz  
Autora de 'Mamá Sana, Bebé Sano'

26 de noviembre de 2003

*Dra. Aliza: ¿Qué causa el sonambulismo? ¿Tiene tratamiento o curación?*

Es difícil determinar la causa. El sonambulismo es más común en los niños.

Uno de cada 15 niños entre los 4 y los 12 años han tenido como mínimo un episodio. El problema es raro en adultos y es más común en hombres. Se piensa que tiene un componente genético. Los adultos que son sonámbulos generalmente lo fueron de niños. El sonambulismo sucede en la etapa más profunda del sueño. En algunas personas se asocia a la ansiedad, la depresión, el alcoholismo, el abuso de drogas o el uso de ciertos tranquilizantes. Sin embargo, algunas veces el sonambulismo se puede tratar con tranquilizantes o antidepresivos.

Muchos niños dejan de ser sonámbulos cuando se vuelven adultos. Una de las preocupaciones para la persona que lo padece y su familia es lastimarse. Por eso se recomienda que el sonámbulo duerma en la planta baja, donde no haya escaleras, y que las puertas y las ventanas estén cerradas para evitar que la persona salga de la casa. Deben guardarse objetos que puedan ser peligrosos como calentadores eléctricos, cordones y objetos afilados.

La mayoría de los sonámbulos regresa a su cama y no recuerda nada cuando se despierta. Puede sentirse desorientado e incluso experimentar pánico si se despierta mientras está caminando. En vez de despertarlo es mejor tratar de ayudarlo a que regrese a su cama. Algunos sonámbulos se ponen agresivos o se enojan si alguien trata de limitar sus movimientos. Se recomienda que se consulte a un médico especialmente para los adultos sonámbulos.

## La historia verdadera

### EL QUID DE CAMINAR DORMIDO

#### Causas del sonambulismo.

Estimado profesor Vermont: Me dirijo a usted porque tengo la seguridad de que sus respuestas realmente tienen una gran sensatez. Desde hace unos meses me asalta una intriga acerca del sonambulismo porque casi estoy seguro que padezco algunos de sus síntomas. En cierta ocasión me desperté mirándome al espejo y casi todos los días hablo cuando estoy en cierta etapa del sueño. Quisiera por favor que usted me abra un poco la mente con su respuesta para estar seguro de cuál es el significado de esto. De antemano agradezco sus respuestas y el apoyo al conocimiento.

Antonio D.

#### RESPUESTA

Apreciado Antonio: Para comprender la razón de que una persona sea sonámbula hay que saber primero que todos los seres encarnados, sin distinción, terrestres o extraterrestres, tienen una segunda mente, además de la mente analítica, que es un mecanismo de supervivencia

Este mecanismo de supervivencia fue denominada por su descubridor, L. Ronald Hubbard, "mente reactiva", porque no actúa racionalmente sino que reacciona en forma automática, es decir, sin hacer ninguna evaluación previa, ante un estímulo determinado.

Este estímulo, que es exterior, se llama reestimulador y provoca, dadas las circunstancias apropiadas, una dramatización de su contenido engrámico.

La mente reactiva, pues, contiene engramas, que son similares a órdenes hipnóticas de alto poder porque el engrama, por definición, contiene dolor.

El dolor es, precisamente, el que empotra al engrama en la mente reactiva y le da tremendo poder de cumplimiento.

La forma que tiene la mente reactiva para que el organismo cumpla la orden contenida en el engrama es el dolor: si la orden no se cumple impone dolor, que se hace más intenso si la orden no se cumple.

Si una persona sufre alguna conmoción física, por ejemplo a raíz de una caída, su mente analítica se reduce a consecuencia del golpe y seguidamente entra a funcionar la mente reactiva grabando todo lo que ocurre a su alrededor, incluso lo que hablan quienes están presentes en el lugar.

Cada palabra que se diga cerca del accidentado constituye un engrama que se graba en sus células como orden poshipnótica. Si alguien cerca de él hizo alguna referencia a las caídas que se sufren por "caminar dormido", un dicho muy común por otra parte, el accidentado tiene una orden hipnótica sobre "caminar dormido", sin importar que fuera dicho en broma, ya que la mente reactiva graba literalmente sin hacer ningún tipo de interpretación sobre el real sentido de las palabras expresadas.

En rigor, no es necesario para provocar el sonambulismo que la orden sea exactamente sobre caminar dormido, ya que la mente reactiva es un mecanismo rudimentario que interpreta literal, irracional e *impredeciblemente* cualquier palabra.

Si a una persona se la hipnotiza y se le da la orden de que caminará dormido, si se dan las condiciones adecuadas para que dicha orden sea dramatizada, con toda probabilidad durante el sueño se levantará de la cama y cumplirá la orden.

La forma en que cumplirá la orden es impredecible porque la conducta de la mente reactiva es totalmente irracional.

Y ésta es la explicación, en pocas palabras, del sonambulismo, un trastorno que para los médicos, aun ya entrado el Tercer Milenio, es un total enigma.

Para completar lo expuesto te transcribo los diálogos que tuve con Ron Hubbard sobre este asunto en la sesión del 3/8/04:

**Interlocutor:** . Muchos consultantes me han preguntado por el sonambulismo.

**Ron Hubbard:** Hay distintos tipos de sonambulismo: puede ser engrámico -es muy común que lo sea-, y puede ser también un trastorno del decodificador que no esté funcionando bien y le transmita órdenes equivocadas a su parte física, porque hay sonámbulos que no solamente hablan en sueños sino que hasta caminan.

**Interlocutor:** ¿Con qué mente caminan?

**Ron Hubbard:** Con la mente reactiva, por supuesto.

**Interlocutor:** ¿Pero algo de mente analítica tienen o esta mente está completamente desconectada?

**Ron Hubbard:** No, desconectada totalmente no.

**Interlocutor:** ¿Y cómo se produce?

**Ron Hubbard:** La persona está soñando y si en ese sueño camina, la mente reactiva, que tiene mucho poder sobre el cuerpo, lo impulsa a caminar.

**Interlocutor:** En concreto, ¿el sonámbulo sueña que camina y entonces camina?

**Ron Hubbard:** Correcto.

**Interlocutor:** ¿Y por qué yo no soy sonámbulo?

**Ron Hubbard:** Simplemente porque no tienes engramas que produzcan sonambulismo ni tampoco tienes alterado el decodificador.

**Interlocutor:** En concreto, entonces, tiene que haber en el fondo uno o varios engramas con la orden de caminar dormido o algún trastorno del decodificador.

**Ron Hubbard:** Así es.

**Interlocutor:** ¿La única forma de solucionar el sonambulismo es con Dianética, es decir buscando el engrama que lo causa y eliminarlo de la mente reactiva?

**Ron Hubbard:** Si, si el origen es engrámico.

Creo que con está explicación queda debidamente aclarado el origen del sonambulismo y la forma de curarlo.

Bienvenido al Club. Un fuerte abrazo.

Horacio Velmont.