

# Anorexia y bulimia

[www.grupoelron.org](http://www.grupoelron.org)



# LA ANOREXIA Y LA BULIMIA

## DESDE EL PUNTO DE VISTA MÉDICO

### ¿Qué son los trastornos de alimentación?

Los trastornos de alimentación son todos aquellos que se caracterizan por presentar alteraciones graves en la conducta alimentaria. Los más frecuentes son la anorexia y la bulimia nerviosas.

### ANOREXIA NERVIOSA

La Anorexia nerviosa es una enfermedad mental que consiste en una pérdida de peso derivada de un intenso temor a la obesidad y conseguida por la propia persona que enferma a través de una serie de conductas.

Afecta preferentemente a mujeres jóvenes entre 14 y 18 años.

Los síntomas más frecuentes son:

miedo intenso a ganar peso, manteniéndolo por debajo del valor mínimo normal.

escasa ingesta de alimentos o dietas severas

imagen corporal distorsionada

sensación de estar gorda cuando se está delgada

gran pérdida de peso (frecuentemente en un período breve de tiempo)

sentimiento de culpa o desprecio por haber comido

hiperactividad y ejercicio físico excesivo

pérdida de la menstruación

excesiva sensibilidad al frío

cambios en el carácter (irritabilidad, tristeza, insomnio, etc.).

### BULIMIA NERVIOSA

La Bulimia nerviosa es un trastorno mental que se caracteriza por episodios repetidos de ingesta excesiva de alimentos en un corto espacio de tiempo en forma de "atracones" y una preocupación exagerada por el control del peso corporal que lleva a la persona afectada a adoptar conductas inadecuadas y peligrosas para su salud.

Afecta también mayoritariamente a mujeres jóvenes aunque algo mayores que en la anorexia.

Los síntomas más frecuentes son:

comer compulsivamente en forma de atracones y a escondidas

preocupación constante en torno a la comida y el peso

conductas inapropiadas para compensar la ingesta excesiva con el fin de no ganar peso: uso excesivo de fármacos, laxantes, diuréticos y vómitos autoprovocados.

el peso puede ser normal o incluso elevado

erosión del esmalte dental pudiendo llegar a la pérdida de piezas dentarias

cambios de carácter incluyendo: depresión, tristeza, sentimientos de culpabilidad y odio hacia una misma.

## Lo que la Medicina ignora

### EL HOMBRE TIENE DOS MENTES

por Horacio Velmont

Breve historia de un descubrimiento científico que cambió al mundo: la segunda mente, la mente reactiva, un mecanismo de supervivencia que poseen todos los seres vivos.

Experimentos realizados en la década del 40 por el científico norteamericano -físico nuclear y humanista- L. Ronald Hubbard dieron como resultado que una persona inconsciente registraba a *nivel celular* todo lo que sucedía en su entorno.

Esta grabación, de la misma naturaleza que las sugerencias hipnóticas, se veía potenciada cuando se encontraban presentes el dolor y las drogas, a tal punto que si se reestimulaban más tarde el sujeto debía cumplirlas inexorablemente ya que no podía resistirse a ellas.

Estas grabaciones, en Biología, se denominan *engramas*, que pueden definirse como las *huellas que deja un estímulo en el protoplasma* (sustancia constitutiva de las células) *de un tejido*.

El hombre, pues, además de mente analítica tenía una *segunda mente*, que Hubbard llamó reactiva porque en lugar de razonar, antes de actuar reaccionaba automáticamente ante una situación de peligro. Se trataba, pues, de un mecanismo de supervivencia que tenían todos los seres vivos.

Según Hubbard descubrió, y actualmente es un hecho científico comprobado, *la mente reactiva y su contenido engrámico son el único origen de las enfermedades mentales y la delincuencia*. Esto es verdad, porque cuando se elimina de la mente reactiva ese contenido engrámico, desaparecen todos los trastornos mentales y la persona actúa racionalmente, según su patrón óptimo.

La técnica para eliminar definitivamente del planeta estas lacras de la humanidad fue explicada minuciosamente por Hubbard en su libro, best seller mundial permanente (ya se llevan vendido más de 20 millones de ejemplares), *Dianética, la ciencia moderna de la salud mental* y desde hace medio siglo es aplicada exitosamente en todos los países del mundo.

Hubbard también descubrió todas las leyes de la mente y del universo físico, las cuales están expuestas en los denominados "Axiomas de Dianética". Todas han sido comprobadas científicamente y la documentación se encuentra a disposición de quienes la soliciten.

¿Cuál es la razón de que un descubrimiento de tal magnitud aún no es patrimonio de toda la humanidad? La respuesta es muy simple, y es que históricamente los más importantes descubrimientos científicos siempre tardaron siglos en ser aceptados por la "ciencia oficial", y la velocidad actual de las comunicaciones, especialmente Internet, ha contribuido, no a difundirlos sino a que se pierdan en una maraña de divulgaciones presuntamente científicas, en su mayoría carentes de verosimilitud.

### Ejemplos de trastornos provocados por los engramas

Debe tenerse en cuenta que las órdenes engrámicas que provocan los trastornos mentales son impredecibles, es decir, en algunas personas pueden provocar impulsos suicidas o criminales o transformarlo en un "hombre elefante", y en otras personas ser tan inocuas como un vaso de agua pura. Por lo tanto, el contenido verbal de los ejemplos es meramente aproximado.

En todos los casos queda sobreentendido que la persona (en los ejemplos son niños) debe tener la mente analítica reducida por algún golpe o alguna conmoción, porque si la mente analítica está funcionando a pleno no hay grabación engrámica.

Cuanto más grande es la conmoción y el consiguiente dolor, más profunda y poderosa será la grabación engrámica y su cumplimiento en caso de reestimulación.

Para comprender bien lo que es una grabación engrámica basta relacionarla con las sugerencias hipnóticas.

El engrama, por definición, contiene dolor, de modo que si una orden hipnótica contuviera dolor sería igual a un engrama.

La diferencia entre el hipnotismo y el engrama es que mientras por lo general la persona se presta voluntariamente a ser hipnotizada, el engrama entra subrepticamente, es decir "sin permiso".

Debe tenerse en cuenta que los engramas, de la misma forma que las órdenes hipnóticas, no desaparecen con el tiempo, sino que, por el contrario, se hacen más fuertes al agregarse nuevos engramas a la cadena de engramas.

1) **Contenido engrámico-verbal del autismo** : *"Eres malo, siempre estás haciendo cosas malas, los chicos buenos siempre se quedan quieto, no molestan, no escuchan lo que no deben, no hablan para nada"* . O cualquier otras palabras similares sobre quedarse quieto y mudo. Cuando una orden engrámica-hipnótica así se reestimula, el niño puede volverse taciturno, estará siempre quieto, y en lugar de jugar con los demás chicos andará escondiéndose por los rincones.

- 2) Contenido engrámico-verbal del daltonismo : *"Siempre estás confundiendo los colores, no distinguís el verde del rojo"* , o cualquier otra cosa parecida sobre confundir los colores.
- 3) Contenido engrámico-verbal de la dislexia : *"Siempre confundís las letras, no distinguís la letra d de la b, ni la p de la q..."* . O cualquier otras palabras similares sobre confundir las letras.
- 4) Contenido engrámico-verbal de la obesidad : *"Tienes que comer, comer y comer. La gordura es saludable. Los flacos se enferman y mueren pronto. Come y no pares de comer hasta que llegues a los 100 kilos..."* . O cualquier otras palabras sobre comer en abundancia.
- 5) Bulimia y anorexia : *"Nunca paras de comer, estás todo el día comiendo"* (bulimia) o *"Nunca comes, bajarás de peso hasta morir..."* (anorexia). Naturalmente que si se le implantan ambas órdenes contrarias, el niño puede terminar siendo un esquizofrénico.

Todo lo que antecede son hechos científicos, corroborados por los terapeutas dianéticos en todo el mundo (más de 100 organizaciones) que se encuentran diariamente, en las sesiones de ayuda, con pacientes, ya grandes, que relatan este tipo de trastornos provocados por los padres cuando ellos eran niños, precisamente con estos contenido verbales.

Los engramas pueden provocar infinitos trastornos, tantos como palabras y sus combinaciones existan. El diagnóstico o la denominación de una enfermedad mental es superflua, porque todas provienen de una grabación engrámica, de la misma forma que la humedad de la pared siempre proviene de un caño roto.

## **LAS VERDADERAS CAUSAS**

### **Anorexia y bulimia.**

Estimado profesor Vermont: Me gustaría consultarle sobre las causas específicas y posibles vías de curación de la bulimia. Mi percepción sobre esta enfermedad es que ha ido avanzando de manera agigantada estos últimos años, y sin embargo la ciencia aún no ha podido dar con exactitud sobre sus causas. Por un lado se habla de posibles alteraciones bioquímicas en el cerebro o trastornos emocionales que se presentan a temprana edad y preferentemente en el sexo femenino.

Por otra parte, tengo la percepción de que para los psiquiatras o doctores especialistas en el tema se les ha hecho muy difícil llegar a una posible solución, basta sólo con ver los recurrentes casos de recaídas que experimentan los pacientes. Se despide cordialmente de usted,

Álvaro F.

### **RESPUESTA**

Apreciado Álvaro: La bulimia y su contrapartida la anorexia son trastornos psicogénicos (no psicósomáticos como los denomina la Psiquiatría con error terminológico) producidos por engramas.

Los engramas son similares a órdenes hipnóticas de alto poder porque contienen dolor como parte de su contenido. Si a una persona se la hipnotiza y se le dice que cada vez que suene el teléfono tendrá un hambre voraz y que cuando escuche el timbre de la puerta perderá totalmente el apetito, así lo cumplirá.

De la misma forma actúan los engramas. La diferencia entre un engrama y una orden hipnótica es que la orden hipnótica, por lo general, es implantada con la autorización de la persona y no contiene dolor.

El engrama, en cambio, es recibido por la persona sin que lo sepa conscientemente (en el momento en que lo recibe está analíticamente disminuida) y tiene dolor como parte de su contenido.

El dolor es el factor fundamental que hace aberrativo al engrama. Si una orden hipnótica contuviera dolor, su poder compulsivo sería tremendo.

Hay también otra cuestión importante: como el engrama es por definición irracional (no actúa analíticamente sino que reacciona automáticamente ante un estímulo determinado), su dramatización es impredecible, y cualquier palabra contenida en el engrama puede producir bulimia, anorexia, impulsos asesinos o cualquier otra cosa.

La bulimia y la anorexia se pueden curar únicamente eliminando los engramas que las causan. La técnica fue descubierta por L. Ronald Hubbard y la llamó Dianética.

El libro donde Hubbard explica el descubrimiento de la mente reactiva, los engramas y la tecnología para eliminarlos se llama "Dianética, la ciencia moderna de la salud mental" y es un best sellers mundial desde 1950.

Bienvenido al Club. Un fuerte abrazo.

Horacio Velmont.

Advertencia: Dianética y Cienciología son marcas registradas y aquí se las menciona exclusivamente con fines informativos y de difusión. El Grupo Elron es una organización independiente sin fines de lucro, políticos o religiosos, y la distribución del material es totalmente gratuita. Para información sobre marcas registradas:

[http://www.scientology.org/en\\_US/feature/legal/trademark.html](http://www.scientology.org/en_US/feature/legal/trademark.html)